

# Samen één tegen eenzaamheid een greep uit de activiteiten



## Taalcafé

Leer nieuwe mensen kennen en oefen samen Nederlands in een gezellige sfeer.

Het is gratis!

Waar: Bibliotheek Veenendaal

Wanneer: Elke dinsdagmiddag van 13.30 – 15.00 uur

Doelgroep: mensen die de Nederlandse taal willen oefenen

## Mamacafé

Ontmoet andere ouders en kom spelen met je kleintje of luister naar een mooi verhaal. De toegang is gratis.

Waar: Bibliotheek Veenendaal

Jeugdafdeling

Wanneer: Elke woensdagochtend van 10.00 – 12.00 uur

Doelgroep: mama's, papa's, opa's, oma's en andere verzorgers van kinderen van 0 tot 4 jaar

## Textiel Café

Leer andere mensen kennen die net als jij graag creatief bezig zijn met wol en garens. Deelname is gratis.

Waar: De Cultuurfabriek in de kunstkubus

Wanneer: Elke 2e en 4e zaterdag van de maand van 10.00 – 12.00 uur

Doelgroep: iedereen is welkom.

Het maakt niet uit hoe jong of oud je bent of wat je kunt, want alles is te leren!

## Breicafé

Kom gezellig breien of haken aan jouw eigen creatie of werk mee aan een gezamenlijk project. Deelname is gratis.

Waar: De Cultuurfabriek in de kunstkubus

Wanneer: Elke 1e en 3e zaterdag van de maand van 10.00 – 13.00 uur

Doelgroep: volwassenen

## Open koffie inloop

Elk maandagochtend gezellig koffiedrinken en kletsen.

Waar: Wijkcentrum de Kleine Beer

Wanneer: Elke maandagmorgen van 9.30 – 11.30 uur

Doelgroep: voornamelijk ouderen

## Koffie inloop

Begin de week met gezellig koffiedrinken en kletsen.

Waar: Wijkcentrum de Eglantier

Wanneer: Elke maandagmorgen van 10.00 – 12.00 uur

Doelgroep: voornamelijk ouderen

## Haken en breien met koffie

Onder het genot van een lekker kopje koffie gezellig handwerken met een leuke groep vrouwen.

Waar: Wijkcentrum de Duivenwal

Wanneer: Elke maandagmorgen van 9.30 – 11.30 uur

Doelgroep: voornamelijk ouderen

## Ontmoetingsgroep

Ontmoeten, conversatie maken en samen ontdekken hoe je mentaal fit kan blijven.

Waar: Wijkcentrum de Duivenwal

Wanneer: Elke vrijdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur

Doelgroep: ouderen

## Koffie inloop

Kom op donderdagmorgen gezellig koffie drinken en kletsen.

Waar: Wijkcentrum de Eglantier

Wanneer: Elke donderdagmorgen van 10.00–11.00 uur

Doelgroep: voornamelijk ouderen

## Koffie en spelmiddag

Koffie, praat je en een spelletje.  
Waar: Pampagrasflat  
Wanneer: Elke donderdagmiddag van 14.30 – 16.00 uur  
Doelgroep: voornamelijk ouderen

## Ouderenochtend

Gym, activiteit, gezelligheid en lunch.  
Waar: Wijkcentrum SamSam  
Wanneer: Elke donderdagmorgen van 9.00 – 13.30 uur  
Doelgroep: voornamelijk ouderen

## Ouderenmaaltijd

Gezamenlijke maaltijd.  
Kosten €4,- voor een driegangenmenu  
Waar: Onder Ons  
Wanneer: Elke 1e en 3e maandag van de maand van 18.00 – 20.00 uur  
Doelgroep: 65+

## Schilderen en bakken met An

Schilder- en bakkunsten.  
Waar: Onder Ons  
Wanneer: Elke twee weken op woensdagochtend, van 9.00 – 11.30 uur  
Doelgroep: iedereen  
Zie [www.onderonsveenendaal.nl](http://www.onderonsveenendaal.nl)

Tijdens de Week tegen  
Enzaamheid (26 sept t/m 2 okt 2024)

*Workshop Enzaamheid hoe zit dat?*  
*Workshop Omgaan met Enzaamheid*  
Aanmelden via [academie@veens-welzijn.nl](mailto:academie@veens-welzijn.nl)  
Waar: Wijkcentrum De Driehoek  
Wanneer: 30 september, 19.30 – 21.30 uur  
Doelgroep: Iedereen

## Bibliotheek Veenendaal

Op woensdagmiddag 2 oktober van 16.00–18.00 uur, organiseren leerlingen van het Ichtus College in de Bibliotheek Veenendaal een speciale activiteit voor eenzame jongeren. Zie de bibwebwebsite. Doelgroep: Jongeren. *Bezoek ook een expositie in de bibliotheek van geportretteerde hulpverleners die eenzaamheid op de werkvloer tegenkomen. Van harte welkom!*

## Skillavonden

Inloopavonden jongeren inclusief maaltijd.  
Waar: Markt 10  
Wanneer: 17.30 – 21.00 uur  
Zie [www.netwerkvoorjou.nl](http://www.netwerkvoorjou.nl)  
Doelgroep: Jongeren tussen 13–30 jaar

## Maaltijd

Samen met anderen genieten van een 3 gangen menu. Kosten €4,-. Vooraf opgeven  
Waar: Inloophuis de 7Sprong  
Zie [www.inloophuisde7sprong.nl](http://www.inloophuisde7sprong.nl)  
Wanneer: Elke dinsdag, 2e en 4e week van de maand 17.00 – 19.00  
Doelgroep: volwassenen

## Crea

Onder begeleiding van creatieve vrijwilligers een leuk resultaat bereiken.  
Waar: Inloophuis de 7Sprong  
Zie [www.inloophuisde7sprong.nl](http://www.inloophuisde7sprong.nl)  
Wanneer: Vrijdag, 3e week van de maand 14.00 – 16.00 uur  
Doelgroep: volwassenen

## Prikkelarme spelletjesavond

Een prikkelarme omgeving zonder luide muziek en felle lichten, bord- en kaartspelen, tafeltennis en stille kamer.  
Waar: 't Plekje, Vijftien Morgen 9  
Wanneer: 4e vrijdag van de maand van 20.00 – 23.00 uur  
Doelgroep: voor en door jongeren

## The Social Square

Samen chillen met andere jongeren.  
[www.netwerkvoorjou.nl/kalender](http://www.netwerkvoorjou.nl/kalender)  
Wanneer: 3e vrijdag van de maand van 20.00 – 23.00 uur  
Doelgroep: jongeren 17–30 jaar

